

Aktywne LATO 2020 z MKKK

OBOZY SPORTOWO - WYPOCZYNKOWE

dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin

UWAGA !!! ZAPROŚCIE NA OBÓZ KOLEGÓW I ZNAJOMYCH!
ZAPRASZAMY WSZYSTKICH LUBIĄCYCH AKTYWNIIE WYPOCZYWAĆ
NAWET JEŻELI NIE TRENUJĄ KARATE W NASZYM KLUBIE
MAMY DLA NICH SPECJALNY PROGRAM OGÓLNO-SPORTOWY
ZAJĘCIA NA NASZYCH OBOZACH REALIZUJEMY W GRUPACH ZAAWANSOWANIA DOSTOSOWANYCH DO
WIEKU, MOŻLIWOŚCI I ZAINTERESOWAŃ UCZESTNIKÓW

SPECJALNA OFERTA dla rodzin w Łazach - korzystne bonifikaty rodzinne i warunki zakwaterowania.

PROMOCJA – namów do udziału w obozie kogoś spoza klubu, a otrzymasz bonifikatę.

PROSIMY O BARDZO DOKŁADNE ZAPOZNANIE SIĘ Z TREŚCIĄ ULOTKI.

W RAZIE PYTAŃ prosimy o kontakt z instruktorami lub tel. 602 675 693.

ŁAZY k. Mielna 28 czerwca - 11 lipca 2020 r.

OBÓZ KARATE dla dzieci trenujących karate w klubie

OBÓZ OGÓLNO- SPORTOWY dla wszystkich chętnych

W wariantach:

1) OBÓZ DLA DZIECI

2) OBÓZ RODZINNY

1) dzieci zakwaterowane

a) z innymi dziećmi na obozie, rodzice oddzielnie b) z rodzicami / opiekunami

2) program sportowo-rekreacyjny dla zainteresowanych rodziców i opiekunów

3) pobyt dla rodziców i opiekunów, dzieci bez programu

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Fala 1, o dobrym standardzie, położony 300 m od morza. Uczestnicy mieszkać będą w pokojach 1, 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic, umywalka, toaleta).

Możliwość zakwaterowania w pokojach typu studio lub w większych pokojach w budynku A.

Do dyspozycji zespół boisk, siłownia, świetlice, namiot i sale do zajęć sportowych.

WYŻYWIENIE:

w stołówce na terenie ośrodka, 3 posiłki dziennie: śniadania, obiady, kolacje

DOJAZD: wynajętym autokarem lub własny

ZDJĘCIA I MAPA OŚRODKA, PLANY POKOI NA STRONIE www.fala1.pl

W ramach oferty ośrodka nieodpłatna opieka oraz animacje dla małych dzieci (samodzielnie korzystające z toalety) w świetlicy – pokoju zabaw

Ośrodek wczasowy Fala 1 w Łazach posiada dobry standard zakwaterowania. Bazę noclegową stanowią pawilony oraz budynek główny, w którym dodatkowo znajdują się sale do zajęć sportowych, świetlice, stołówka. Na dużym terenie ośrodka znajdują się boiska i kort tenisowy. Świetne miejsce na obóz sportowy dla dzieci i wspólny wypoczynek dla rodzin.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w obozach prosimy o szybkie zapisywanie się i wpłaty zaliczek. Obozy organizujemy także dla chętnych z innych klubów i dla spóźnialskich może zabraknąć miejsc. Pokoje dla rodzin w Pawilonie 2, z balkonami / wyjściem na ogródek – wybór pokoi, według kolejności wpłat.

Koszt udziału w obozie:

2150 zł z programem dla dziecka (5 -15 lat!!!)

2350 zł z programem dla rodzica / opiekuna / dorosłego +15 lat

2150 zł rodzic, opiekun bez programu

Dzieci do 4 lat bezpłatnie z zachowaniem wszystkich świadczeń żywieniowych, bez oddzielnego miejsca do spania.

Dojazd własny minus 40 zł w jedną stronę, 80 zł w obie.

Egzamin na pasy – stopnie Kyu junior 70 zł

CENA OBOZU OBEJMUJE:

pobyt, wyżywienie, dojazd, program (jeżeli wariant z programem), ubezpieczenie NW na 5000 zł, opiekę pedagogiczną i medyczną.

SPECJALNE WARUNKI ZAKWATEROWANIA DLA RODZIN – MNIEJSZE KOSZTY

proponujemy cenę za pokój tzn. w pokoju 2 osobowym może mieszkać więcej osób np.:

w 2 osobowym z 2 wersalkami - 2 rodziców i 2 dzieci pełna opłata jest za 2 osoby

w 2 osobowym z 1 tapczanem i wersalką - 1 rodzic i 2 dzieci pełna opłata jest za 2 osoby

za pozostałe tylko dopłata za wyżywienie i ewentualnie za udział w programie.

Kalkulacja indywidualna, zainteresowanych prosimy o kontakt z organizatorem.

Za pisemną zgodą rodziców możemy zakwaterować w ten sam sposób dziewczynki, będące na standardowym obozie dla dzieci, na wspólnym łóżku, wtedy także maleją koszty pobytu – kalkulacje indywidualne.

Wszystkie osoby jadące na obóz (np. rodzice), nie będące członkami klubu, muszą wypełnić deklarację członkowską i zapisać się do klubu. Wtedy podany koszt obozu **uwzględnia** dwie składki członkowskie w wysokości 2 x 150 zł = 300zł.

PROGRAM OBOZÓW DZIECIĘCYCH:

- ❖ proponujemy ciekawy program kulturalny, turystyczny, edukacyjny i ogólnosportowy:
- ❖ karate kyokushin, judo
- ❖ ścianka wspinaczkowa
- ❖ paintball, łucznictwo, strzelectwo z broni pneumatycznej
- ❖ koszykówka, siatkówka, piłka nożna, uni-hokej, ringo
- ❖ wszechstronne ćwiczenia ogólnorozwojowe i sprawnościowe
- ❖ podstawy akrobatyki sportowej
- ❖ spotkanie z kulturą Japonii
- ❖ ogniska, dyskoteki, zajęcia plastyczne, konkursy, wycieczki do najciekawszych miejsc regionu
- ❖ **edukacja dietetyczna**

Niektóre aktywności mogą być niedostępne ze względu na pogodę lub niski wiek uczestników

PROGRAM SPORTOWO-REKREACYJNY DLA RODZICÓW ŁAZY 2020:

Kolejny rok przedstawiamy ofertę programową dla rodziców, która cieszy się coraz większym powodzeniem. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i są prowadzone z myślą o osobach zainteresowanych aktywnym wypoczynkiem. Obejmują: jogging, fitness, aqua aerobic, ćwiczenia siłowe – pod kątem modelowania sylwetki, wzmacniania mięśni brzucha, elementy jogi, nordic walking, samoobrona, karate, taeba, gry zespołowe - siatkówka, koszykówka, ścianka wspinaczkowa, łucznictwo, paintball. Zajęcia realizowane są do wyboru 1, 2 lub 3 razy dziennie, w blokach porannym, przedpołudniowym (czasami w połączeniu z wyjściem na plażę) i popołudniowym – równoległe z zajęciami dla dzieci.

UWAGA program dla rodziców dostosowany będzie do liczebności i profilu grupy, może obejmować tylko niektóre z wymienionych aktywności, ale i tak wszyscy będą świetnie się bawić ☺

DOFINANSOWANIE WYJAZDÓW LETNICH DLA DZIECI Z GMINY NADARZYN

Jak co roku przewidywane jest dofinansowanie do obozów z UG Nadarzyn, zainteresowani koniecznie muszą zapisać się na obozy do końca marca!!!

Po tym terminie możemy nie mieć możliwości zgłoszenia dzieci do wniosku dotacyjnego.

Warianty rodzinne ze zniżką, kalkulacje niestandardowe (dziecko na dostawce, małe dziecko itp.) na indywidualną prośbę zainteresowanych po uzgodnieniu z

Shihan Rafał Tomala tel. **602 675 693**, e-mail r.tomala@superkarate.pl

PŁATNOŚĆ : przelewem na konto organizatora, gotówką u instruktorów

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin ul. Bielska 21A, 02-394 Warszawa

Konto Nr 52 1090 1014 0000 0001 0391 7231

Przy dokonywaniu wpłat prosimy o wpisanie:

imienia i nazwiska uczestnika obozu za którego dokonywana jest wpłata, miejsca i terminu obozu

INFORMACJE NA TRENINGACH U INSTRUKTORÓW lub Shihan Rafał Tomala tel. 602 675 693

REZERWACJA OBEJMUJE

JAK NAJSZYBSZĄ WPŁATĘ ZALICZKI I WYPEŁNIENIE ANKIETY ZGŁOSZENIOWEJ zawierającej dane uczestników – NA STRONIE www.superkarate.pl

Ankieta będzie dostępna wkrótce.

Ankiety należy wypełnić, wydrukować, podpisać i dostarczyć instruktorom lub pocztą do klubu.

Adres klubu: Mazowiecki Klub Karate Kyokushin, ul. Bielska 21A, 02-394 Warszawa

Faktury wystawiamy tylko do 30 dni po obozie!!!

W sprawie faktur prosimy kontaktować się z biuro@superkarate.pl

INFORMACJE NA TEMAT ZAKWATEROWANIA I WSZYSTKIE ZMIANY PRZYJMujemy TYLKO W FORMIE PISEMNEJ !!!

TERMINY WPŁAT ZALICZEK:

1. 400 zł – do 10.03.2020
2. 500 zł lub dopłata do 900 zł - do 10.04.2020
3. 500 zł lub dopłata do 1400 zł – do 10.05.2020
4. dopłata do całości – do 10.06.2020

Ulotka ma charakter informacyjny i szczegóły dotyczące oferty mogą ulec nieznacznym zmianom.

**BARDZO WAŻNE INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI TRENUJĄCYCH W KLUBIE,
KTÓRE JESZCZE NIE BYŁY Z NAMI NA OBOZIE TRENINGOWYM**

- Obozy są integralną częścią rocznego programu szkolenia.
- Wieloletnia praktyka pokazuje, że osoby uczestniczące w obozach robią znacznie szybsze postępy treningowe.
- Osoby do lat 14 mogą na obozie zdawać dodatkowy egzamin na stopnie kyu
- Wszystkie obiekty pozwalają na realizację programu niezależnie od pogody, nie tracimy czasu jeśli pada deszcz
- Gwarantujemy odpowiedzialną, sprawdzoną kadrę. W naszym klubie na co dzień ćwiczy prawie 200 dzieci.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów sportowych dla dzieci i młodzieży, wyjazdy organizujemy od 1992r.

Obóz sportowy

dla zawodników Gen Geiko

i starszych dzieci trenujących Gen Geiko Junior

Planowany jest w terminie 21 – 30.08.2020 w Olsztynie Kortowie.

Szczegóły wkrótce