

## REGULAMIN OBIEKTU SPORTOWEGO PROGRESS GYM

Postanowienia ogólne.

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z obiektu sportowego PROGRESS GYM.
2. Właścicielem obiektu PROGRESS GYM jest Mazowiecki Klub Karate Kyokushin z siedzibą w Warszawie przy ul. Bielskiej 21A 02-394 Warszawa, NIP: 522-26-10-747; KRS: 0000247915; REGON: 017322749 (dalej: „PROGRESS” lub „MKKK”).
2. Osoba korzystająca z usług PROGRESS, zwana będzie dalej „UŻYTKOWNIKIEM”.

Korzystanie z usług PROGRESS

1. Z usług PROGRESS mogą korzystać:
  - a. osoby pełnoletnie posiadające pełną zdolność do czynności prawnych;
  - b. osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat – po wyrażeniu pisemnej zgody przez opiekuna prawnego lub w jego obecności;
  - c. osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 16 lat – jedynie w obecności opiekuna prawnego, lub instruktora po ówczesnym wyrażeniu pisemnej zgody przez opiekuna prawnego.
2. Podstawą wejścia do obiektu sportowego PROGRESS jest posiadanie ważnego karnetu zapisanego w aplikacji E-Fitness lub karnecie papierowym.
  - 2.1. Karnety MKKK są imienne i uprawniają do korzystania z usług obiektu w opłaconym okresie wyłącznie przez osobę zarejestrowaną w systemie E-Fitness.
  - 2.2. Wszyscy użytkownicy PROGRESS (w tym użytkownicy kart Multisport, FitProfit, PZU, Medicover itd.) są zobowiązani do posiadania aplikacji lub karnetu papierowego i okazywania kodu QR za każdym razem kiedy wchodzi do PROGRESS.
  - 2.7. Obsługa obiektu ma prawo zweryfikować dane Użytkownika wskazane na karcie na podstawie okazania dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość. W przypadku braku dokumentu potwierdzającego tożsamość obsługa ma prawo odmówić wstępu na teren obiektu.
3. W celu skorzystania z dostępnych w PROGRESS usług Użytkownik zobowiązany jest do zakupu wybranego karnetu.
  - 3.1. Uprawnienia wynikające z zakupionego karnetu – data ważności, zakres usług, itp. zapisywane są w systemie E-Fitness.
  - 3.2. Pierwszym dniem obowiązywania karnetu jest dzień jego aktywacji.
  - 3.3. Użytkownik, który zakupił karnet na okres sześciu lub dwunastu miesięcy może złożyć oświadczenie woli w przedmiocie zawieszenia członkostwa w razie choroby, wyjazdu oraz innych przyczyn niezależnych od Użytkownika. Istnieje możliwość 2-krotnego zawieszenia karnetu - na okres 7 dni bądź 1-krotnego zawieszenia karnetu na okres 14 dni.
  - 3.4. W okresie zawieszenia członkostwa Użytkownik nie może korzystać z usług PROGRESS, a okres ważności karnetu przedłuża się o okres zawieszenia.
  - 3.5. Informacje o rodzaju dostępnych karnetów i zasadach korzystania z nich są dostępne w obiekcie lub udzielane przez obsługę obiektu bądź wskazane na stronie internetowej [www.supertrening.pl](http://www.supertrening.pl)
  - 3.6. PROGRESS ze względu na jakość świadczonych usług zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu sprzedawanych karnetów.
4. PROGRESS akceptuje Karty typu MultiSport i inne tego typu wyłącznie w razie podjęcia współpracy MKKK z podmiotami oferującymi te karty i na zasadach wynikających z tych Umów.
5. Osoby będące posiadaczami wyżej wskazanych kart zobowiązane są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

Ogólne zasady korzystania z PROGRESS.

1. Zakupu usług oferowanych przez PROGRESS dokonuje się bezpośrednio w recepcji lub poprzez aplikację E-Fitness.
2. Godziny otwarcia PROGRESS podane są na stronie internetowej oraz w obiekcie.
3. PROGRESS jest nieczynna w dni świąteczne będące dniami ustawowo wolnymi od pracy, ewentualna decyzja o otwarciu obiektu w tych dniach podejmowana jest przez właściciela obiektu. Okres ważności karnetu nie przedłuża się o dni, w których PROGRESS była zamknięta zgodnie z niniejszym zapisem.
4. PROGRESS może być zamknięta na czas konieczny do przeprowadzenia niezbędnych remontów lub zabiegów sanitarnych, usunięcia awarii, a także na podstawie decyzji stosownych władz, z powodu siły wyższej oraz w innych uzasadnionych przypadkach.
5. W sytuacji, gdy zamknięcie obiektu jest zaplanowane, użytkownicy zostaną o tym fakcie powiadomieni z odpowiednim wyprzedzeniem poprzez umieszczenie stosownej informacji w obiekcie w miejscu ogólnodostępnym oraz na stronie internetowej. W przypadku niezaplanowanego zamknięcia obiektu wynikającego z nagłej sytuacji, użytkownicy zostaną niezwłocznie poinformowani o tym fakcie.

6. Z pomieszczeń i urządzeń PROGRESS Użytkownik powinien korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem, z uwzględnieniem zasad określonych w niniejszym regulaminie, jak również wynikających ze stosownych instrukcji bądź informacji znajdujących się w obiekcie lub podawanych ustnie przez personel.
7. Użytkownik ma obowiązek wykonywać ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach w sposób zgodny z przeznaczeniem sprzętu, z instrukcjami zawartymi na sprzęcie, dostosowując rodzaj i intensywność ćwiczeń do swoich możliwości i stanu zdrowia.
8. Przy korzystaniu ze sprzętu do ćwiczeń Użytkownik ma obowiązek stosować się do wskazówek i instrukcji personelu.
9. Użytkownik, którego stan zdrowia w jakikolwiek sposób negatywnie wpływa na jego zdolności umysłowe lub fizyczne nie ma prawa uczestniczyć w ćwiczeniach, zajęciach, a także korzystać z urządzeń i usług obiektu.
10. Użytkownik ma obowiązek poinformować personel, w szczególności instruktorów lub trenerów, o wszelkich przeciwwskazaniach do wykonywania danego rodzaju ćwiczeń, w szczególności zdiagnozowanych chorobach, ciąży, przebytych urazach. Klienci cierpiący na schorzenia cukrzycowe, choroby serca, niskie lub wysokie ciśnienie lub w okresie ciąży powinni skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z usług MKKK.
11. Klienci nie posiadający karty członkowskiej mogą korzystać z usług PROGRESS dokonując zakupu jednorazowej wejściówki pod warunkiem, że obiekt dysponuje wolnymi miejscami na zajęciach zorganizowanych lub odpowiednimi warunkami do zajęć indywidualnych na Sali treningowej.
12. Użytkownik zgłasza zamiar uczestnictwa w zorganizowanych zajęciach poprzez zapisanie się na nie w recepcji PROGRESS osobiście, telefonicznie, mailowo lub poprzez stronę internetową.
- 12.1. Harmonogram zajęć zorganizowanych udostępniany jest na bieżąco na stronie internetowej oraz dostępny jest w recepcji PROGRESS.
- 12.2. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc w grupach na zajęciach zorganizowanych o prawie udziału w danych zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.
- 12.3. PROGRESS zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć zorganizowanych jeżeli liczba zainteresowanych nie będzie przekraczać czterech osób. PROGRESS zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć zorganizowanych oraz osoby prowadzącej zajęcia.
13. Do sterowania sprzętem audio, klimatyzacją oraz oświetleniem upoważniony jest wyłącznie personel PROGRESS.
14. Na terenie obiektu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu, posiadania i spożywania: alkoholu, środków odurzających i narkotyków, przebywania w stanie nietrzeźwości, odurzenia lub pod wpływem narkotyków oraz przynoszenia niebezpiecznych narzędzi i przedmiotów.
15. Klienci, przebywający na terenie PROGRESS, zobowiązani są do:
- przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
  - zachowania czystości w tym również czystego stroju oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
  - zmiany obuwia na czyste obuwie sportowe odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.
  - odkładania używanego sprzętu na miejsce do tego przeznaczone;
  - opuszczenia PROGRESS na 15 min przed godziną jego zamknięcia.
16. Osoby świadczące usługi z zakresu treningu personalnego (tak w zakresie działalności gospodarczej, jak i osoby działalności takiej nie prowadzące) nie mogą ich wykonywać na terenie obiektu, o ile nie posiadają odrębnej umowy zawartej z Właścicielem obiektu.