

Aktywne LATO 2023 z MKKK

OBOZY SPORTOWO - WYPOCZYNKOWE

dla dzieci, młodzieży, dorosłych i całych rodzin

UWAGA!!! ZAPROŚCIE NA OBÓZ KOLEGÓW I ZNAJOMYCH!
ZAPRASZAMY WSZYSTKICH LUBIĄCYCH AKTYWNIIE WYPOCZYWAĆ
NAWET JEŻELI NIE TRENUJĄ KARATE W NASZYM KLUBIE
MAMY DLA NICH SPECJALNY PROGRAM OGÓLNO-SPORTOWY
ZAJĘCIA NA NASZYCH OBOZACH REALIZUJEMY W GRUPACH ZAAWANSOWANIA DOSTOSOWANYCH DO
WIEKU, MOŻLIWOŚCI I ZAINTERESOWAŃ UCZESTNIKÓW

NOWOŚCI ŁAZY 2023

MŁODZIEŻOWY WOLONTARIAT OBOZOWY
dla młodzieży +15 lat wyróżniającej się szczególną postawą i zaangażowaniem w treningach

SPECJALNA OFERTA DLA RODZIN
korzystne bonifikaty rodzinne i warunki zakwaterowania.

PROMOCJA
namów do udziału w obozie kogoś spoza klubu, a otrzymasz bonifikatę.

ŁAZY k. Mielna **25 czerwca - 8 lipca 2023 r.**

OBÓZ KARATE dla dzieci trenujących karate w klubie

OBÓZ OGÓLNO- SPORTOWY dla wszystkich chętnych

OBÓZ RODZINNY dzieci na obozie zakwaterowane: a) z innymi dziećmi na obozie, rodzice oddzielnie

b) z rodzicami / opiekunami

Rodzice i opiekunowie z programem sportowo-rekreacyjnym dla zainteresowanych lub tylko pobyt.

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Fala 1, o dobrym standardzie, położony 300 m od morza. Uczestnicy mieszkać będą w pokojach 1, 2, 3, 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym (prysznic, umywalka, toaleta).

Możliwość zakwaterowania w pokojach typu studio lub w większych pokojach w budynku A (na zamówienie).

Do dyspozycji zespół boisk, siłownia, świetlice, namiot i sale do zajęć sportowych.

WYŻYWIENIE:

w stołówce na terenie ośrodka, 3 posiłki dziennie: śniadania bufet, obiady, kolacje bufet

DOJAZD: wynajętymi autokarami z Warszawy lub pociągiem do Koszalina i transfer autokarami do ośrodka

ZDJĘCIA I MAPA OŚRODKA, PLANY POKOI NA STRONIE www.fala1.pl

W ramach oferty ośrodka nieodpłatna opieka oraz animacje dla małych dzieci (samodzielnie korzystające z toalety) w świetlicy – pokoju zabaw

Koszt udziału w obozie:

2950 zł - z programem dla dziecka 4 -15 lat (!)

3200 zł - z programem dla rodzica / opiekuna / dorosłego +15 lat (!)

2900 zł - rodzic, opiekun bez programu

0 - 1900 zł – wolontariusz

Dzieci do 3 lat bezpłatnie z zachowaniem wszystkich świadczeń żywieniowych, bez oddzielnego miejsca do spania.

Dojazd własny minus 50 zł w jedną stronę, 100 zł w obie strony.

CENA OBOZU OBEJMUJE:

pobyt, wyżywienie, dojazd, program (jeżeli wariant z programem), ubezpieczenie NW na 5000 zł, opiekę pedagogiczną i medyczną.

Ośrodek wczasowy Fala 1 w Łazach posiada dobry standard zakwaterowania. Bazę noclegowa stanowią pawilony oraz budynek główny, w którym dodatkowo znajdują się sale do zajęć sportowych, świetlice, stołówka. Na dużym terenie ośrodka znajdują się boiska i kort tenisowy. Świetne miejsce na obóz sportowy dla dzieci i wspólny wypoczynek dla rodzin. Pokoje dla rodzin w Pawilonie 2, z balkonami / wyjściem na ogródek – wybór pokoi, według kolejności wpłat.

SPECJALNE WARUNKI ZAKWATEROWANIA DLA RODZIN – MNIEJSZE KOSZTY

Proponujemy cenę za pokój tzn. w pokoju 2 osobowym może mieszkać więcej osób np.:

w 2 osobowym z 2 wersalkami - 2 rodziców i 2 dzieci pełna opłata jest za 2 osoby

w 2 osobowym z 1 tapczanem i wersalką - 1 rodzic i 2 dzieci pełna opłata jest za 2 osoby

za pozostałe tylko dopłata za wyżywienie i ewentualnie za udział w programie.

W sprawie wariantów rodzinnych ze zniżką, niestandardowych kalkulacji (dziecko na dostawce, małe dziecko itp.) prosimy kontaktować się z Shihan Rafał Tomala tel. 602 675 693, e-mail r.tomala@superkarate.pl

Wszystkie osoby jadące na obóz (np. rodzice), nie będące członkami klubu, muszą wypełnić deklarację członkowską i zapisać się do klubu. Wtedy podany koszt obozu uwzględnia dwie składki członkowskie w wysokości 2 x 200 zł = 400zł.

PROGRAM OBOZÓW DZIECIĘCYCH sportowy, kulturalny, turystyczny i edukacyjny:

- ❖ karate kyokushin
- ❖ ścianka wspinaczkowa
- ❖ paintball, łucznictwo, strzelectwo z broni pneumatycznej
- ❖ koszykówka, siatkówka, piłka nożna, uni-hokej, ringo
- ❖ wszechstronne ćwiczenia ogólnorozwojowe i sprawnościowe
- ❖ podstawy akrobatyki sportowej
- ❖ spotkanie z kulturą Japonii
- ❖ ogniska, dyskoteki, zajęcia plastyczne, konkursy, wycieczki do najciekawszych miejsc regionu
- ❖ **edukacja dietetyczna**

Niektóre aktywności mogą być niedostępne ze względu na pogodę lub niski wiek uczestników

PROGRAM SPORTOWO-REKREACYJNY DLA RODZICÓW ŁAZY 2023:

Kolejny rok przedstawiamy ofertę programową dla rodziców, która cieszy się coraz większym powodzeniem. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i są prowadzone z myślą o osobach zainteresowanych aktywnym wypoczynkiem.

Obejmują: jogging, fitness, aqua aerobic, ćwiczenia siłowe – pod kątem modelowania sylwetki, wzmacniania mięśni brzucha, elementy jogi, nordic walking, samoobrona, karate, gry zespołowe - siatkówka, koszykówka, ścianka wspinaczkowa, łucznictwo, paintball. Zajęcia realizowane są do wyboru 1, 2 lub 3 razy dziennie, w blokach porannym, przedpołudniowym (czasami w połączeniu z wyjściem na plażę) i popołudniowym – równoległe z zajęciami dla dzieci.

UWAGA program dla rodziców dostosowany będzie do liczebności i profilu grupy, może obejmować tylko niektóre z wymienionych aktywności, ale i tak wszyscy będą świetnie się bawić ☺

PŁATNOŚĆ : przelewem na konto organizatora

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin ul. Bielska 21A, 02-394 Warszawa

Konto Nr 52 1090 1014 0000 0001 0391 7231

Przy dokonywaniu wpłat prosimy o wpisanie:

imienia i nazwiska uczestnika obozu, za którego dokonywana jest wpłata, miejsca i terminu obozu

INFORMACJE NA TRENINGACH U INSTRUKTORÓW lub Shihan Rafał Tomala tel. 602 675 693

REZERWACJA OBEJMUJE

1) **JAK NAJSZYBSZĄ WPŁATĘ ZALICZKI**

2) **WYPEŁNIENIE ANKIETY ZGŁOSZENIOWEJ** – po udostępnieniu na stronie www.superkarate.pl

Ankieta będzie dostępna wkrótce.

Ankiety należy wypełnić, wydrukować, podpisać i dostarczyć instruktorom lub pocztą do klubu. Jeśli ktoś nie ma możliwości wydrukowania to prosimy o informację, wtedy my wydrukujemy i prześlemy do podpisania.

FAKTURY WYSTAWIAMY TYLKO DO 30 DNI PO OBOZIE!!!

W SPRAWIE FAKTUR PROSIMY KONTAKTOWAĆ SIĘ Z biuro@superkarate.pl

INFORMACJE NA TEMAT ZAKWATEROWANIA I WSZYSTKIE ZMIANY PRZYJMujemy TYLKO W FORMIE PISEMNEJ!!!

WSPOMNIENIA I GALERIE Z POPRZEDNICH OBOZÓW ZNAJDUJĄ SIĘ NA

<https://www.facebook.com/SUPERKARATEPL>

TERMINY WPŁAT ZALICZEK:

1. 700 zł – do 31.03.2023

2. dopłata do 1400 zł - do 10.04.2023

3. dopłata do 2100 zł – do 10.05.2023

4. dopłata do całości – do 15.06.2023

ULOTKA MA CHARAKTER INFORMACYJNY - szczegóły dotyczące oferty mogą ulec nieznacznym zmianom.

BARDZO WAŻNE INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI TRENUJĄCYCH W KLUBIE, KTÓRE JESZCZE NIE BYŁY Z NAMI NA OBOZIE TRENINGOWYM

- Obozy są integralną częścią rocznego programu szkolenia.
- Wieloletnia praktyka pokazuje, że osoby uczestniczące w obozach robią znacznie szybsze postępy treningowe.
- Osoby do lat 14 mogą na obozie zdawać dodatkowy egzamin na stopnie kyu
- Wszystkie obiekty pozwalają na realizację programu niezależnie od pogody, nie tracimy czasu, jeśli pada deszcz
- Gwarantujemy odpowiedzialną, sprawdzoną kadrę. W naszym klubie na co dzień ćwiczy prawie 300 dzieci.
- Posiadamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów sportowych dla dzieci i młodzieży, wyjazdy organizujemy od 1992r.

OBÓZ SPORTOWY Gen Geiko

Gen Geiko Junior

dla młodzieży, dorosłych, zawodników i starszych dzieci zaawansowanych

Planowany jest w terminie **14 – 23.08.2023** w Olsztynie Kortowie.

Szczegóły wkrótce